



Yogaweg - Jahrestreffen 01. bis 04. September 2022
Brombachtal-Odenwald / Online

Kampf, Krieg & Frieden - der Weg des Yoga Auszüge aus verschiedenen Yogaschriften

Ideen aus den bekannten klassischen Yogaschriften und einigen Upanishaden zu Themen wie Verantwortung, Bestimmung, Handlung, Gegnerschaft, Gleichmut und Rückzug. Wie kann uns Yoga helfen, mit Krisen umzugehen und in Krisen richtig zu reagieren? Welche Betrachtungen liefern uns die Yogatexte, mit Klimawandel, Krieg oder persönlicher Verzweiflung umzugehen?

Reflexionen, Austausch und Übungen

Als Inspiration: Nicht um eine vermeintlich richtige Position zu beziehen, sondern die Position, in der wir uns befinden, mit Abstand zu hinterfragen.

Uhrzeiten:

Donnerstag: 15.00 - 18.00 Uhr
Freitag: 10.00 - 13.00 Uhr & 15.00 Uhr - 18.00 Uhr
Samstag: 10.00 - 13.00 Uhr & 15.00 Uhr - 18.00 Uhr
Sonntag: 10.00 - 13.00 Uhr

Das Seminar kann vor Ort oder auch über Zoom gebucht werden. Bitte bei der Anmeldung angeben.

Seminargebühr:
€ 80.- für Yogaweglehrende,
€ 120.- für Schüler*innen der Yogaweglehrenden
€ 160.- für Gäste

Anmeldung bei Claudia Marzi-Haag: Haag-Claudia@t-online.de

