

Liebe Lehrerinnen und Lehrer des Yogaweg,

das Jahrestreffen wird in diesem Jahr von

26. bis 29. August stattfinden.

Zu einer Zeit, in der Gesundheit, Widerstandskraft und Heilung zentrale Fragen sein sollten, ist das Thema passend:

**DIE WELT DES ATEMS:
Die vielen Seiten der Atemlehre, Pranayama im Yoga**

€ 90.- für Euch Mitglieder des Yogawegs, € 140.- für Eure Teilnehmerinnen und Teilnehmer von Unterricht und Ausbildung.

Es wird wie immer von Donnerstag ab 15 Uhr bis Sonntag bis 13 Uhr stattfinden. Im nächsten Monat schreibe ich Näheres zu Inhalt, Zahlung und Uhrzeiten.

Wer teilnehmen möchte kann sich jetzt schon bei Claudia anmelden:

Haag-Claudia@t-online.de

Ich bin mir sicher, dass es zur Zeit für Alle überhaupt nicht mehr selbstverständlich ist, durch die äußere Situation klarzukommen. Wieder und wieder aufzustehen, Abhyasa, das ist bei Yoga Pflicht. Bleibt mutig im Kampf für sowohl die Gesundheit als auch die eigene Wirksamkeit in diesen bizarren Zeiten, Nun wünsche ich Euch eine gute Zeit mit herzlichen Grüßen

Euer
sriram

