

R. Sriram



Unterrichtsgestaltungsseminar für Yogaweg-Lehrer

Die Wirbelsäule im Yogaunterricht

Teilnahme ist nur für Yogaweglehrerinnen/er, die nachweislich eine Lehrerin / einen Lehrer für den Einzelunterricht haben.

Eine Erfrischung und Vertiefung des Thema Wirbelsäule, und wie sie im Yogaunterricht in einzelnen Asanas eingesetzt, betrachtet und korrigiert werden kann. Die Betrachtung der Wirbelsäule in der passenden Weise zur Lehre des Yoga und des Ayurvedas. Es stehen drei Termine zur Auswahl für diesen Workshop.

Termine:

10. bis 12. Juli 2020 Schönau / Heidelberg

17. bis 19. Juli 2020 Schönau / Heidelberg

Freitag: 15.00 Uhr – 18.00 Uhr

Samstag: 09.30 Uhr - 13.00 Uhr 15.00 Uhr – 18.30 Uhr

Sonntag: 09.30 Uhr - 13.00 Uhr

Seminargebühr: € 150.-

Anmeldung:

Claudia Marzi-Haag

Im Kerner 11, 67591 Offstein

E-Mail: haag-claudia@t-online.de