

R. Sriram



**Yoga und das Ich**

**Übungseinheiten zu Körper, Atmung und Stille**

**Yogasutra & Bhagavadgita im Licht von Gedanken**

**aus den Schriften von Buddha & J. Krishnamurti,**

**aus der Mystik des Hinduismus, Sufi und Christentum,**

**aus Literatur und Philosophie unserer Zeit.**

**13. - 16. Mai 2020**

**in der absolut stillen, ästhetisch gestalteten Anlage des Lotos Vihara in Berlin-Mitte:**

[www.lotos-vihara.de](http://www.lotos-vihara.de)

<b>Mittwoch</b>		<b>14.00 bis 17.30 Uhr</b>
<b>Donnerstag</b>	<b>10 bis 14 Uhr</b>	<b>15.30 bis 17.30 Uhr</b>
<b>Freitag</b>	<b>10 bis 14 Uhr</b>	<b>15.30 bis 17.30 Uhr</b>
<b>Samstag</b>	<b>10 bis 14 Uhr</b>	<b>15.30 bis 17.30 Uhr</b>

**Gebühr €170.- (begrenzte Zahl von Ermäßigungen)**

**Anmeldung unter: [haag-claudia@t-online.de](mailto:haag-claudia@t-online.de)**

[www.yogaweg.de](http://www.yogaweg.de) / [www.sriram.de](http://www.sriram.de) / [www.anjalisriram.de](http://www.anjalisriram.de)