



## Die THERAPEUTISCHE ANWENDUNG des YOGA

Yogatherapie ist im Kommen. Die Art und Weise jedoch, wie Yogaausbildungen und Yoga-Teacher-Trainings gewachsen sind, sollte kein Modell werden für die Ausbildung von Yogatherapeuten.

Therapie ist etwas Ernsthaftes. Die Mittel – in diesem Fall Yoga-Techniken – müssen geeignet sein, und sollten nicht aus diversen Methoden unter dem Namen der Yogatherapie zusammengebaut sein.

Therapie sollten nur Menschen ausführen, die eine gute und solide Ausbildung, eine gesunde eigene Persönlichkeit und eine unter Supervision angeeignete stabile Erfahrung in der Anwendung der Therapie haben.

Yoga ist nicht einheitlich – die diversen Schulen und Richtungen üben und verstehen Yoga nicht gleich. Die therapeutische Anwendung von Yoga verdient dann ihren Namen, wenn sie auf die Prinzipien, die zum Verständnis von Körper und Gesundheit im traditionellen Yoga gehören, gefußt ist. Der Ansatz des Yogawegs, der ein solcher ist, basiert auf den Kenntnissen, Erfahrungen und Lehren von T. Krishnamacharya (den ich in einigen Unterrichtsstunden noch als Lehrer persönlich erlebt habe) und von T.K.V. Desikachar, der in den 80er Jahren ein führender Meister der Yogatherapie in Indien war. Sein Yogazentrum wurde vom Gesundheitsministerium anerkannt und Tausende Menschen aus ganz Indien sowie aus aller Welt kamen für therapeutische Zwecke dorthin.

In dieser Zeit, in der dieses Zentrum seinen Höhepunkt erreichte, prägte T.K.V. Desikachar gemeinsam mit seinen persönlichen Schülern den therapeutischen Weg des Yoga. Als Teil dieser Zeit und Gruppe ist es mir wichtig, dass es für die immer populärer werdende Yogatherapie eine für unsere Standards angemessene Weiterbildungsmöglichkeit gibt. Ein Eintauchen in diese Übungsweise, in die Lehren und die Lernweise dieser Tradition ist dafür erforderlich. Das Therapieweiterbildungskonzept des Yogawegs orientiert sich daran.



## WEITERBILDUNG in der THERAPEUTISCHEN ANWENDUNG von YOGA

Die Weiterbildung beginnt in April 2020 und besteht aus drei Standbeinen mit insgesamt 300 Unterrichtseinheiten (225 Stunden):

- a) 3 Seminar-Blöcke von jeweils einer Woche mit jeweils 64 Unterrichtseinheiten (48 Stunden):

Termine 2020: 20.-26. April 2020/ 3.-9. August 2020 / 14.-20. Juni 2021

Ort: Odenwald, Airlenbach / Gebühr für die drei Blöcke: € 2000.-

- b) Einzelunterrichtsstunden  
30 Unterrichtseinheiten (22 Stunden)

- c) Supervisionsstunden in Kleingruppen für interaktives Lernen  
80 Unterrichtseinheiten (60 Stunden)

Die drei Seminarblöcke werden von mir gehalten. Drei von mir solide ausgebildete Yogalehrerinnen und Yogalehrer assistieren: Karen Kold Wagner, Jürgen Slisch und Cornelia Nowak. Die Einzelstunden können weiterhin bei der / dem für Einzelunterricht anerkannten Yogaweglehrerin / Yogaweglehrer genommen werden.

Näheres zur Supervision und Termine für 2020 auf [yogaweg.de/supervision](http://yogaweg.de/supervision).

### TEILNAHME an der WEITERBILDUNG: BEDINGUNGEN

Es gibt vier Bedingungen für die Teilnahme an der Weiterbildung:

1. Eine Yogalehrausbildung von insgesamt 800 Unterrichtseinheiten (600 Stunden) - diese Zahl kann teilweise Gruppenstunden einschließen.
2. Darunter 40 Unterrichtseinheiten (30 Stunden) Yoga im Einzelunterricht
3. Eine Lehrerin oder einen Lehrer, die/der diese Einzelunterrichtserfahrung bestätigt.
4. Gibt bereits Einzelunterricht oder hat eigene Erfahrung in der Einzelarbeit.

[Zum Anmeldeformular ...](#)

